

EFFECT OF PLATELET RICH FIBRIN AND MESENCHYMAL STEM CELL ON MYOBLAST AND FIBROBLASTS RATIO IN RABBIT MUSCLE DEFECT

Dwikora Novembri Utomo^{1*}, Mohammad Zaim Chilmi¹, Angga Fiandana²

¹Staff of Orthopaedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga/Dr Soetomo General Hospital, Surabaya

²Resident of Orthopaedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga/Dr Soetomo General Hospital, Surabaya

*Corresponding Author: Dwikora Novembri Utomo, Senior Consultant of Orthopedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo 6-8, Surabaya

E-mail: dwikora_utomo@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu problematika di bidang Orthopaedi yang seringkali memberikan hasil *outcome* yang kurang memuaskan adalah penanganan mengenai cedera otot. Hal ini disebabkan proses penyembuhannya berlangsung sangat lambat dan memberikan *outcome* yang belum optimal karena menghasilkan jaringan parut.

Tujuan: Mengetahui efek pemberian *platelet-rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* pada regenerasi otot yang cedera melalui rasio jumlah sel *myoblast* terhadap jumlah sel *fibroblast* yang terbentuk.

Metode: Penelitian ini merupakan *true experimental* dengan rancangan *randomized pre and post test with control group design*. Kelompok perlakuan meliputi pemberian *allogenic mesenchymal stem cell* (MSC), *platelet rich fibrin* (PRF), dan kombinasi keduanya. Subjek penelitian adalah *New Zealand White Rabbit* yang dilakukan insisi pada otot *gastrocnemius*. Evaluasi kualitas otot dilakukan pada minggu kedua dan keempat melalui pemeriksaan histologi berupa rasio sel *myoblast* terhadap *fibroblast*.

Hasil: Pada evaluasi minggu kedua, pemberian *allogenic MSC* dikombinasi dengan PRF memberikan hasil signifikan terhadap peningkatan rasio sel *myoblast* terhadap *fibroblast*. Sedangkan evaluasi minggu keempat, pemberian ketiga kelompok perlakuan memberikan hasil signifikan terhadap rasio sel *myoblast* terhadap *fibroblast*.

Kesimpulan: Pemberian *allogenic MSC* yang dikombinasi dengan PRF dapat meningkatkan kualitas penyembuhan cedera otot kelinci *New Zealand White Rabbit* secara pemeriksaan histologi.

Kata kunci: *allogenic MSC, PRF, myoblast, fibroblast*

ABSTRACT

Background: One of the problems in Orthopedics which often results in less satisfactory outcomes is the muscle injuries treatment. This is due to slow healing process and outcome has not been optimal because it produces scar tissue.

Purpose: To evaluate effect of platelet rich fibrin and allogenic mesenchymal stem cell on muscle regeneration through comparison of myoblast and fibroblast ratio.

Methods: This research is true experimental with randomized pre and post test with control group design. The treatment group included administering allogenic mesenchymal stem cells (MSC), rich fibrin platelets (PRF), and a combination of both. The study subjects were New Zealand White Rabbit which gastrocnemius muscle is incised. Muscle quality evaluation was done in the second and fourth weeks through histology examination in the form of myoblast cell ratio to fibroblast.

Results: In the second week evaluation, administering allogenic MSC combined with PRF gave significant results to an increase in myoblast cell ratio to fibroblast. While evaluation of fourth week, giving of three treatment groups gave significant result to myoblast cell ratio to fibroblast.

Conclusion: Allogenic MSC administration combined with PRF can improve New Zealand White Rabbit muscle healing quality by histological examination.

Keywords: allogenic MSC, PRF, myoblast, fibroblast

PENDAHULUAN

Salah satu problematika di bidang Orthopaedi dan Traumatologi yang seringkali memberikan hasil *outcome* yang kurang memuaskan adalah penanganan mengenai cedera otot.^{1,2} Hal ini disebabkan proses penyembuhan dari cedera otot berlangsung sangat lambat dan seringkali dengan *outcome* fungsional yang belum optimal. Cedera pada otot merupakan salah satu jenis cedera tersering pada atlet. Sebagai contoh, pada bidang olahraga sepakbola, menurut Ekstrand *et al.* dalam *American Journal of Sport Medicine*, tahun 2011 di Amerika Serikat, diperkirakan sebanyak 20-37% dari atlet sepak bola Amerika Serikat pernah menderita cedera otot sepanjang perjalanan karir. Problematika yang ada tidak hanya kualitas dari jaringan otot yang terbentuk dari jaringan *fibrous* saja yang tidak baik, namun serabut otot baru yang terbentuk juga tidak cukup cepat karena proses penyembuhan yang lama dengan rentang waktu penyembuhan antara 3 minggu hingga 6 bulan tergantung dari derajat cedera.³

Tatalaksana penderita dengan cedera otot secara umum masih kontroversial.

Beberapa ilmuwan memilih terapi konservatif dengan RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*) saat fase akut dan *muscle exercise* setelah fase akut mereda. Sebagian mengaplikasikan pemberian gelombang *ultrasound* untuk menstimulasi *muscle healing*, namun sebagian yang lain memilih terapi operatif dengan pembedahan, sampai dengan terapi terbaru yaitu pemberian *growth factor* maupun *stem cell*.⁴ *Stem cell* diketahui memiliki sifat *totipotent*, *pluripotent*, dan *unipotent* serta *multipotent*. Sehingga satu sel induk dapat mengalami proliferasi maupun diferensiasi menjadi sel yang diinginkan.^{5,6} Platelet merupakan salah satu penyusun dari sel darah yang memiliki sifat *potent regenerative cell*.⁷ Hal ini dikarenakan sifatnya yang kaya akan *growth factor*. Telah diketahui bahwa *growth factor* dapat memicu produksi kolagen, mitosis sel, angiogenesis, osteogenesis, diferensiasi sel, dan merangsang *stem cell* bergerak menuju *injury site* agar mempercepat terjadinya regenerasi sel.^{8,9}

Platelet ini diproses melalui mesin sentrifuse sehingga menjadi *platelet rich plasma* (PRP) yang saat ini banyak

digunakan sebagai sumber alami *growth factor* dalam regenerasi sel dan *soft tissue healing*. *Platelet Rich Fibrin* (PRF) merupakan generasi kedua dari PRP, pertama kali diperkenalkan di Prancis oleh Choukroun *et al.* pada tahun 2001, untuk operasi Bedah Mulut dan Maksilofasial karena kandungan *growth factor* yang tinggi.^{10,11} Kelebihan PRF dibandingkan PRP adalah cara pembuatannya yang lebih mudah dan tidak memerlukan penambahan senyawa kimiawi baru dari proses pembuatannya.¹²

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini merupakan *true experimental* dengan rancangan *randomized post test only with control group design*. Pada penelitian ini terdapat 4 kelompok yaitu kelompok kontrol 1 (kelompok A), perlakuan 1 diberikan *platelet rich fibrin* (kelompok B), perlakuan 2 diberikan *allogenic mesenchymal stem cell* (kelompok C) dan perlakuan 3 diberikan (kelompok D) *platelet rich fibrin dan allogenic mesenchymal stem cell*. Sebelum membagi menjadi 4 kelompok, tiap kelompok akan dilakukan randomisasi.

Subyek penelitian adalah otot *gastrocnemius* kelinci dewasa dengan ras *New Zealand White Rabbit* dengan model cedera otot dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Jenis kelamin jantan
2. Umur dewasa 5-7 bulan
3. Berat rata-rata 2500g $\pm$ 500 g
4. Tidak cacat tubuh
5. Sehat dan gerak aktif

Kriteria eksklusi sebagai berikut :

1. Terjadi apabila umur kurang dari 6 bulan dan lebih dari 9 bulan
2. Kelinci menderita sakit atau infeksi lain saat pelaksanaan penelitian

Sampel penelitian ini adalah kelinci *New Zealand White Rabbit* dengan besar sampel ditentukan berdasarkan jumlah ulangan.

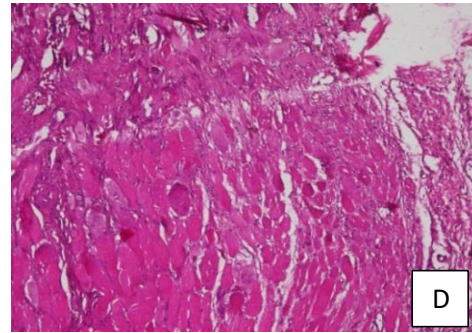
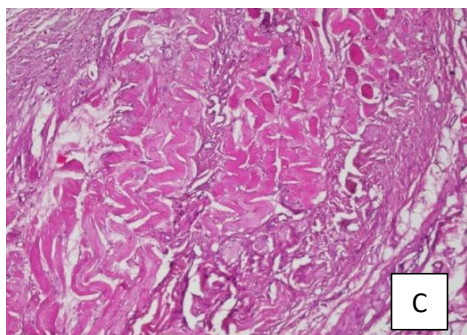
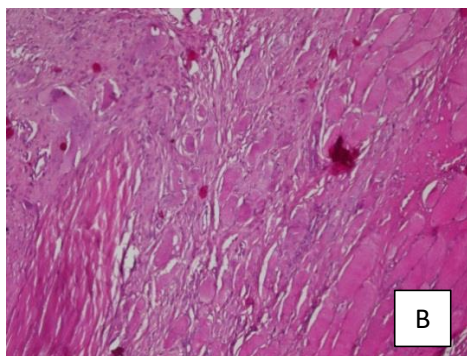
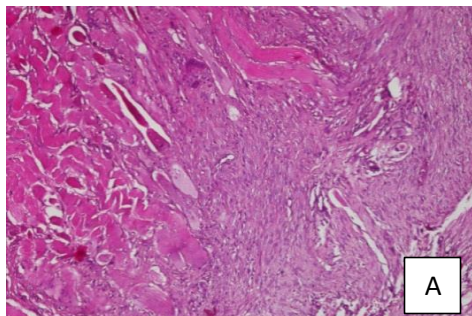
Berdasarkan perhitungan rumus, jumlah total unit eksperimen untuk penelitian ini adalah 6,15 dengan pembulatan 7 sampel. Kemungkinan kegagalan didapatkan dengan memperhitungkan faktor resiko (f) sebesar 10%, sehingga berdasarkan rumus di atas minimal digunakan sampel sebanyak 8 sampel. Jika digunakan empat kelompok maka jumlah total sampel yang diperlukan adalah 32 sampel.

Pengelompokkan dilakukan secara acak sederhana dengan cara lotere. Masing-masing kelinci diberi nomor dan kemudian dilakukan pengundian ke setiap kelompok dengan jumlah total empat kelompok.

Unit analisis adalah model cedera otot gastrocnemius kelinci yang diberikan *allogenic mesenchymal stem cells* dan *platelet-rich fibrin*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini membandingkan efektivitas pemberian *allogenic mesenchymal stem cell* dan *platelet rich fibrin* pada regenerasi otot yang cedera. Hasil penelitian ditampilkan dalam jumlah sel *myoblast* yang terbentuk dan jumlah sel *fibroblast* yang terbentuk seperti tampak pada Gambar 1.



Gambar 1. Hasil kultur yang diwarnai dengan Hematoksilin Eosin (HE) perbesaran 10 kali pada (A) kelompok kontrol (B) kelompok pemberian *platelet-rich fibrin* (C) kelompok pemberian *allogenic mesenchymal stem cell* (D) kelompok pemberian *platelet-rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell*

Hitung jumlah sel *myoblast* dan jumlah sel *fibroblast* dilakukan di bawah pengamatan mikroskop dengan pewarnaan Hematoksilin Eosin (HE) dengan satuan jumlah/lapang pandang. Penghitungan dilakukan dengan melihat di 5 lapang pandang pada setiap kelompok perlakuan, lalu hasil penghitungan dari 5 lapang pandang tersebut dihitungkan rata-ratanya. Penghitungan jumlah sel *myoblast* dan sel *fibroblast* dilakukan setelah minggu kedua dan keempat setelah intervensi.

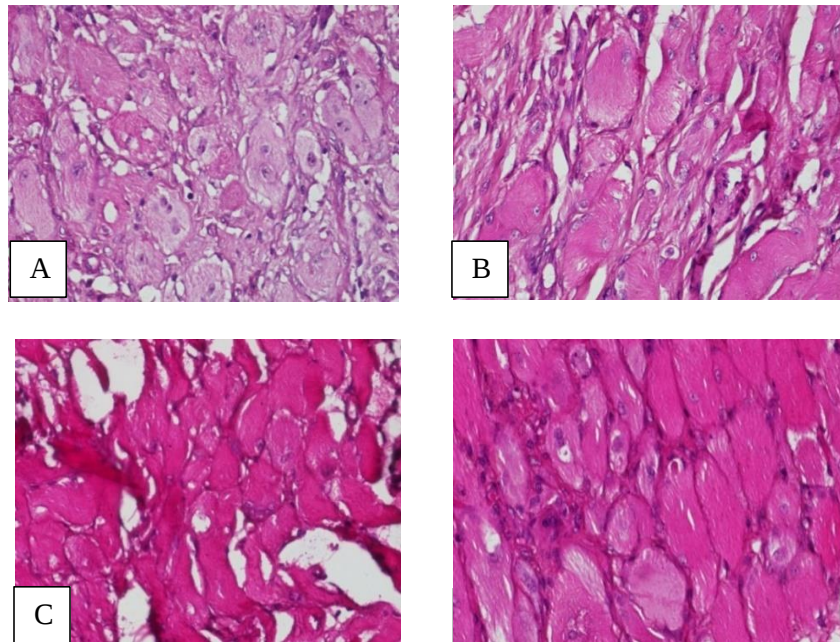
Hasil pengukuran pada kelompok minggu kedua berupa jumlah sel *myoblast*, jumlah sel *fibroblast* dan rasio jumlah sel *myoblast* dibanding jumlah sel *fibroblast* tersaji dalam Tabel 1 berikut.

Tabel 1. Hasil penghitungan jumlah sel *myoblast*, sel *fibroblast*, dan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada kelompok minggu kedua

Kelompok Perlakuan	Sampel penelitian	Jumlah Sel <i>Myoblast</i>	Jumlah Sel <i>Fibroblast</i>	Rasio Sel <i>Myoblast</i> : Sel <i>Fibroblast</i>
Kelompok A	1	98	72	1,36
	2	94	79	1,18
	3	88	97	0,90
	4	81	63	1,28
	5	97	74	1,31
Rata-rata		91,6	77	1,21
Kelompok B	1	95	75	1,26
	2	75	68	1,10
	3	76	54	1,40
	4	110	81	1,35
	5	107	84	1,27
Rata-rata		92,6	72,4	1,28
Kelompok C	1	103	75	1,37
	2	94	69	1,36
	3	105	78	1,34
	4	98	80	1,22
	5	93	90	1,03
Rata-rata		98,6	78,4	1,26
Kelompok D	1	142	98	1,44
	2	138	93	1,48
	3	133	96	1,38
	4	120	76	1,57
	5	124	83	1,49
Rata-rata		131,4	89,2	1,47

H

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok minggu kedua, hitung jumlah sel *myoblast* lebih banyak dibandingkan sel *fibroblast* dengan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* paling tinggi pada kelompok kombinasi *platelet rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell*.



Gambar 2. Hasil kultur yang diwarnai dengan Hematoksilin Eosin (HE) perbesaran 40 kali pada (A) kelompok kontrol (B) kelompok *plateletrich fibrin* (C) kelompok *allogenic mesenchymal stem cell* (D) kelompok kombinasi *platelet rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* pada kelompok minggu kedua

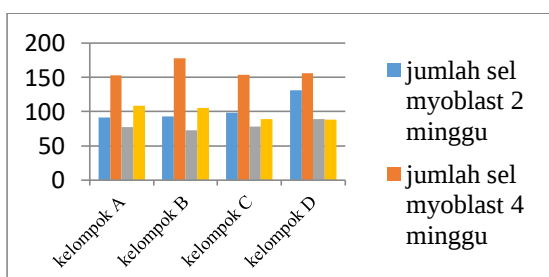
Hasil pengukuran pada kelompok minggu keempat berupa jumlah sel *myoblast*, jumlah sel *fibroblast* dan rasio

jumlah sel *myoblast* dibanding jumlah sel *fibroblast* dapat dilihat pada Tabel 2.

Tabel 2. Hasil penghitungan jumlah sel *myoblast*, sel *fibroblast*, dan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada kelompok minggu keempat

Kelompok Perlakuan	Sampel penelitian	Jumlah Sel <i>Myoblast</i>	Jumlah Sel <i>Fibroblast</i>	Rasio Sel <i>Myoblast</i> /Sel <i>Fibroblast</i>
Kelompok A	1	143	98	1,45
	2	134	105	1,27
	3	169	101	1,67
	4	152	119	1,27
	5	167	120	1,39
Rata-rata		153	108,6	1,41
Kelompok Otot B	1	179	98	1,82
	2	177	103	1,71
	3	181	108	1,67
	4	188	110	1,70
	5	164	107	1,53
Rata-rata		177,8	105,2	1,69
Kelompok Otot C	1	144	84	1,71
	2	164	94	1,74
	3	143	81	1,76
	4	149	88	1,69
	5	169	98	1,72
Rata-rata		153,8	89	1,72
Kelompok Otot D	1	159	88	1,80
	2	139	78	1,78
	3	157	91	1,72
	4	171	89	1,92
	5	154	96	1,60
Rata-rata		156	88,4	1,76

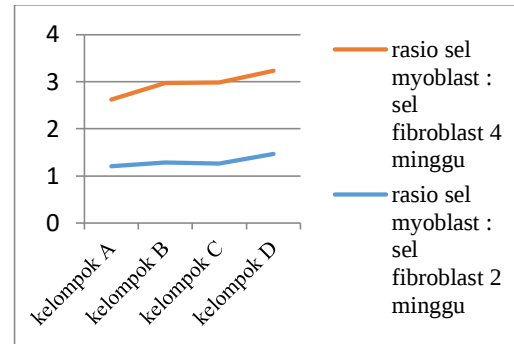
Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil pada kelompok empat minggu, hitung jumlah sel *myoblast* lebih banyak dibandingkan jumlah sel *fibroblast*. Rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* paling tinggi pada kelompok otot *platelet-rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* pada kelompok minggu kedua dan keempat (Gambar 3).

**Gambar 3.** Perbandingan rata-rata jumlah sel *Myoblast* dan rata-rata jumlah sel *Fibroblast* pada kelompok minggu kedua dan keempat

Uji tes *anova* didapatkan bahwa pada rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok dua minggu didapatkan perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan ($p=0,034$). Analisis *post hoc* menggunakan *Tukey test* didapatkan perbedaan yang bermakna terlihat antara rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok kontrol sebesar $1,20 \pm 0,18$ dengan kelompok otot *platelet*

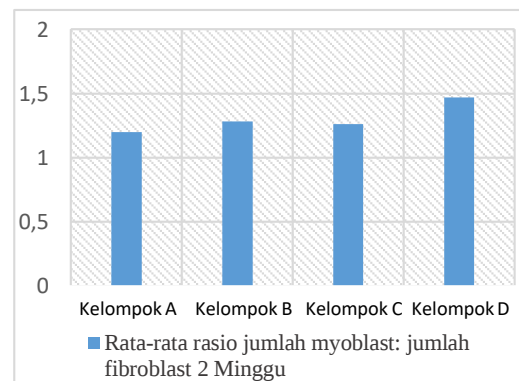
rich fibrin minggu kedua sebesar $1,28 \pm 0,11$ ($p=0,842$).

Rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok kontrol minggu kedua dibandingkan kelompok *allogenic mesenchymal stem cell* ($1,20 \pm 0,18$ vs $1,26 \pm 0,14$; $p=0,902$); rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot kontrol minggu kedua dibandingkan dengan kelompok otot *platelet-rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* minggu kedua ($1,20 \pm 0,18$ vs $1,47 \pm 0,06$; $p=0,030$); rerata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok *platelet-rich fibrin* minggu kedua dibandingkan dengan kelompok *allogenic mesenchymal stem cell* minggu kedua ($1,28 \pm 0,11$ vs $1,26 \pm 0,14$; $p=0,999$); rerata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot *allogenic mesenchymal stem cell* 2 minggu dengan dengan kelompok otot *platelet-rich fibrin* dan *mesenchymal stem cell* 2 minggu ($1,26 \pm 0,14$ vs $1,47 \pm 0,06$; $p=0,108$). Grafik rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* dapat dilihat pada Gambar 4 berikut.



Gambar 4. Grafik perbandingan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast*

Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan variasi yang bermakna secara statistik pada rata-rata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada kelompok dua minggu dan kemampuan untuk regenerasi otot dengan melihat dari rasio tersebut paling tinggi pada kelompok kombinasi pemberian *allogenic mesenchymal stem cell* dan *platelet-rich fibrin*.

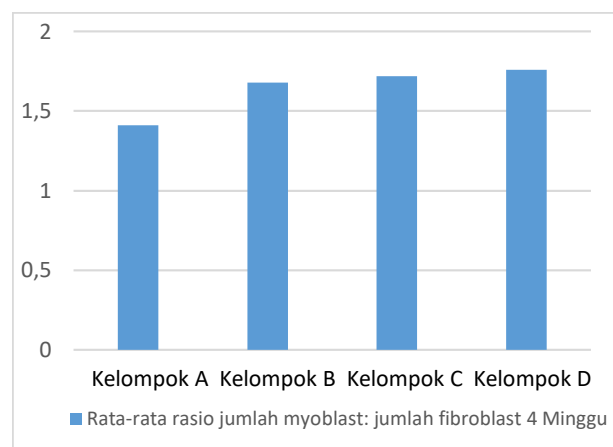


Gambar 5. Grafik perbandingan rata-rata rasio sel *myoblast* dan sel *fibroblast* pada kelompok minggu kedua

Uji tes *anova* didapatkan bahwa pada rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok 4 minggu didapatkan perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan ($p=0,001$). Analisis

post hoc menggunakan *Tukey* didapatkan perbedaan yang bermakna terlihat antara rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot kontrol 4 minggu dengan kelompok otot *platelet-rich fibrin* 4 minggu ($1,41 \pm 0,16$ vs $1,68 \pm 0,10$; $p=0,008$); rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot kontrol 4 minggu dengan kelompok otot *allogenic mesenchymal stem cell* 4 minggu ($1,41 \pm 0,16$ vs $1,72 \pm 0,02$; $p=0,003$); rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot kontrol 4 minggu dengan kelompok otot *fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* 4 minggu ($1,41 \pm 0,16$ vs $1,76 \pm 0,11$; $p=0,001$); antara rerata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot *platelet-rich fibrin* 4 minggu dengan kelompok otot *allogenic mesenchymal stem cell* 4 minggu ($1,68 \pm 0,10$ vs $1,72 \pm 0,02$; $p=0,952$); antara rerata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot *platelet-rich fibrin* 4 minggu dengan kelompok otot *platelet-rich fibrin* dan *mesenchymal stem cell* 2 minggu ($1,68 \pm 0,10$ vs $1,76 \pm 0,11$ ($p=0,708$); antara rerata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok otot *allogenic mesenchymal stem cell* 4 minggu dengan kelompok otot *platelet-rich fibrin* dan *mesenchymal stem cell* 4 minggu ($1,72 \pm 0,02$ vs $1,76 \pm 0,11$ ($p=0,945$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat

perbedaan yang bermakna secara statistik pada rata-rata rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada kelompok empat minggu dan kemampuan untuk regenerasi otot dengan melihat dari rasio tersebut paling tinggi pada kelompok kombinasi pemberian *platelet-rich fibrin* dan *allogenic mesenchymal stem cell* yang bermakna secara statistik.



Gambar 6. Grafik perbandingan rata-rata rasio sel *Myoblast* dan sel *Fibroblast* pada kelompok minggu keempat

Pada uji *anova* kelompok minggu keempat didapatkan bahwa rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* mengalami perbedaan yang bermakna antara kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol ($p=0,001$). Analisis *post hoc* menggunakan *Tukey test* didapatkan perbedaan yang bermakna terlihat antara rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* kelompok kontrol dibandingkan dengan kelompok pemberian PRF, *allogenic mesenchymal stem cell*, dan PRF

dikombinasi dengan *allogenic* MSC dengan nilai p berturut-turut adalah 0,008; 0,003; dan 0,001 (semula nilai $p < 0,05$). Hal ini berbeda dengan hasil evaluasi pada minggu kedua, dikarenakan waktu evaluasi 2 minggu belum cukup bagi sel *myoblast* yang baru untuk tumbuh dan berkembang secara optimal

Apabila peneliti membandingkan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada pemberian PRF terhadap pemberian *allogenic* MSC baik pada evaluasi 2 maupun 4 minggu maka tidak didapatkan perbedaan yang signifikan. Hal ini disebabkan pemberian kedua faktor diatas sama-sama menyebabkan peningkatan jumlah sel *myoblast* dan mengurangi jumlah sel *fibroblast* yang terbentuk secara seimbang. Berturut-turut nilai p nya adalah 0,999 dan 0,952 (semua nilai $p > 0,05$). Hasil di atas sesuai dengan penelitian Metinereen *et al* pada 20 ekor tikus yang diberikan PRF pada robekan tendon achilles.¹³

Hal yang sama juga didapatkan oleh penelitian yang dilakukan oleh Matthias *et al* pada 15 ekor kelinci yang diberikan pemberian *stem cell* berupa sediaan gel terhadap defek pada otot tibialis anterior, didapatkan pemberian *stem cell* setelah 4 minggu dapat mengurangi terjadinya jaringan *fibrous*.¹⁴

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada penyembuhan cedera otot *gastrocnemius New Zealand White Rabbit* pada kelompok pemberian PRF yang dikombinasi dengan *allogenic* MSC setelah evaluasi selama 2 minggu.
2. Terdapat peningkatan rasio sel *myoblast* terhadap sel *fibroblast* pada penyembuhan cedera otot *gastrocnemius New Zealand White Rabbit* pada kelompok pemberian PRF, *allogenic* MSC, dan pemberian kombinasi keduanya setelah evaluasi selama 4 minggu.
3. Pemberian kombinasi PRF dan *allogenic* MSC memberikan rasio sel *myoblast* terhadap *fibroblast* tertinggi dibanding kelompok percobaan lainnya.

Saran

1. Perlu dilakukan penelitian untuk mengevaluasi secara immuno-histokimia terhadap regenerasi sel otot dan pencegahan jaringan parut yang terjadi.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap evaluasi penyembuhan sel otot yang terjadi melalui pemeriksaan biomekanik terhadap kekuatan otot

yang terbentuk terhadap pemberian PRF dan allogenic MSC.

REFERENSI

1. Borie, E., Olivi, D., Orsi, I., *et al.* Platelet-rich fibrin application in dentistry: a literature review. *J Clin Exp Med* 2015.
2. Borriore P, Grasso L, Chierito E, *et al.* 2014. Experimental model for the study of the effects of platelet-rich plasma on the early phases of muscle healing. *Blood Transfus*;12(Suppl 1):s221-8.
3. Desai, C., Mahindra, U., Kini, Y., Bakshi, M. Use of platelet-rich fibrin over skin wounds: Modified secondary intention healing. *Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery*. 2013.
4. Dimauro I, Grasso L, Fittipaldi S, *et al.* 2014. Platelet-rich plasma and skeletal muscle healing: a molecular analysis of the early phases of the regeneration process in an experimental animal model. *PLoS One*;9(7):e102993.
5. Ekstrand, J, Hagglund, M., Walden, M. Epidemiology of Muscle Injuries in Professional Football (Soccer). *American Journal of Sports Medicine*. 2011.
6. Gassling V, Douglas T, Warnke PH, Açil Y, Wiltfang J and Becker ST. Platelet-rich fibrin membranes as scaffolds for periosteal tissue engineering. *Clin Oral Implants Res* 2010; 21: 543-549.
7. Gigante *et al.* 2012. Platelet rich fibrin matrix effect on skeletal muscle lesions: An experimental study. *Journal of biological regulator and homeostatic agents* Vol 26, no.3, 475-484.
8. Hinds, S., *et al.* Improved Tissue Culture Condition for Engineered Skeletal Muscle Sheet. Department of Basic Sciences, New York University, 345 East 24th Street, New York, NY 10010, USA. January 2013.
9. Järvinen, Tero Ah, Markku Järvinen, and Hannu Kalimo. 2013. Regeneration of Injured Skeletal Muscle after the Injury. *Muscles, ligaments and tendons journal* 3(4): 337–45.
10. Jones, A.E., Price, F.D., F. Le Grand *et al.* 2015. Wnt/ β -catenin controls follistatin signalling to regulate satellite cell myogenic potential, *Skeletal Muscle*, vol. 5, article 14.
11. Khiste, S., Tari, R., Platelet-Rich Fibrin as a Biofuel for Tissue Regeneration. Hindawi Publishing Corporation, ISRN *Biomaterials*. 2013
12. Kogdere, N., Baykul, T., Findik, Y. The use of platelet-rich fibrin (PRF) and PRF-mixed particulated autogenous bone graft in the treatment of bone defects: An experimental and histomorphometrical study. *Dental Research Journal*. 2015
13. Metineren, H., Dulgeroglu, T., Metineren, M., Aydin, E., Kocak, C. Effectiveness of platelet-rich fibrin on tendon healing: experimental study in a rat model. *Int J Clin Exp Med*. 2016
14. Matthias, *et al.* 2018. Volumetric muscle loss injury repair using in situ fibrin gel cast seeded with muscle-derived stem cells (MDSCs). *Stem cell research* 27 (2018) 65-73.