

JONES TENDON TRANSFER MODIFICATION WITH ERWIN RAMAWAN TECHNIQUE

Erwin Ramawan¹, Teddy Heri Wardhana¹, Ansari Rahman²

¹Staff of Orthopaedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Dr Soetomo General Hospital, Surabaya

²Resident of Orthopaedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Dr Soetomo General Hospital, Surabaya

*Corresponding Author: Ansari Rahman, Resident of Orthopaedic and Traumatology Department, Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo 6-8, Surabaya

E-mail: ansarirahman86@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Drop hand* merupakan manifestasi klinis dari lesi nervus radialis yang menyebabkan kecacatan fungsi tangan. Jones tendon transfer merupakan salah satu modalitas terapi dalam mengatasinya dengan banyak modifikasi, akan tetapi masih belum ada kesepakatan teknik modifikasi mana yang paling baik. Salah satunya adalah dengan teknik Erwin Ramawan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan pada pasien dengan lesi nervus radialis.

Metode Penelitian: Secara retrospektif, kami mengevaluasi penderita yang mengalami lesi tipe tinggi dari n. radialis (LTR) yang dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan, untuk me-reroute PL ke EPL, sehingga kombinasi abduksi dan ekstensi *thumb* dapat tercapai, kemudian tendon FCR diposisikan sejajar dengan ECRB dan EDC, lalu disambungkan dengan sudut 45°. Selanjutnya dievaluasi secara klinis dengan menggunakan skor DASH dan dengan metode Robert G. Chouinard.

Hasil: Rerata skor DASH pada pasien LTR sebelum operasi $56,83 \pm 16,69$ mengalami perbaikan yang signifikan ($p < 0,05$) sesudah dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan menjadi $32,00 \pm 11,88$. Secara fungsional, dorsifleksi dari *wrist* post operatif adalah $75,00 \pm 10,00$ (*excellent*), palmarfleksi $52,00 \pm 24,65$ (*excellent*). Untuk *finger*, ekstensi metacarpophalangeal mencapai $166,00 \pm 19,49$ (*good*). Jarak dari *finger tip* ke metacarpophalangeal crease $0,10 \pm 0,22$ (*good*). Pada *thumb*, abduksi mencapai $40,00 \pm 15,81$ (*excellent*), ekstensi interphalangeal $166,00 \pm 11,44$ (*good*).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil tersebut, didapatkan perbedaan klinis yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan.

Kata kunci: lesi nervus radialis, tendon transfer, teknik Erwin Ramawan, skor DASH

ABSTRACT

Background: *Drop hand* is a clinical manifestation of radial nerve lesion that cause hand dysfunction. Jones tendon transfer is one of the therapeutic modalities in overcoming it with many modifications, but there is still no mutual agreement for which technique is the best. One of them is the Erwin Ramawan technique. The purpose of this study was to determine the differences in results before and after tendon transfer surgery with the Erwin Ramawan technique in patients with radial nerve lesions.

Methods: Retrospectively, we evaluated patients with high-type lesions of radial nerve carried out by tendon transfer surgery using Erwin Ramawan, to reroute PL to EPL, so the thumb can do abduction and extension, then the FCR tendon is positioned parallel to the ECRB and EDC,

then connected 45° direction. The outcome was evaluated using the DASH score and with the Robert G. Chouinard method.

Results: The average DASH score in patients with high-type lesions of radial nerve before surgery 56.83 ± 16.69 had a significant improvement ($p < 0.05$) after tendon transfer surgery with Erwin Ramawan technique to 32.00 ± 11.88 . Functionally, dorsiflexion from wrist postoperative is 75.00 ± 10.00 (excellent), palmarflexion 52.00 ± 24.65 (excellent). For finger, the metacarpophalangeal extension reaches 166.00 ± 19.49 (good). The distance from the fingertip to metacarpophalangeal crease is 0.10 ± 0.22 (good). On thumb, abduction reaches 40.00 ± 15.81 (excellent), interphalangeal extension 166.00 ± 11.44 (good).

Conclusion: Based on these results, we found significant clinical differences before and after tendon transfer with the Erwin Ramawan technique.

Keywords: radial nerve lesions, tendon transfer, Erwin Ramawan technique, DASH score

PENDAHULUAN

Nervus radialis merupakan saraf perifer yang paling sering mengalami lesi. Saraf ini berjalan di *spiral groove* dari humerus, sehingga lesinya paling banyak disebabkan oleh karena komplikasi fraktur pada *shaft* humerus (11-18%).^{1,2}

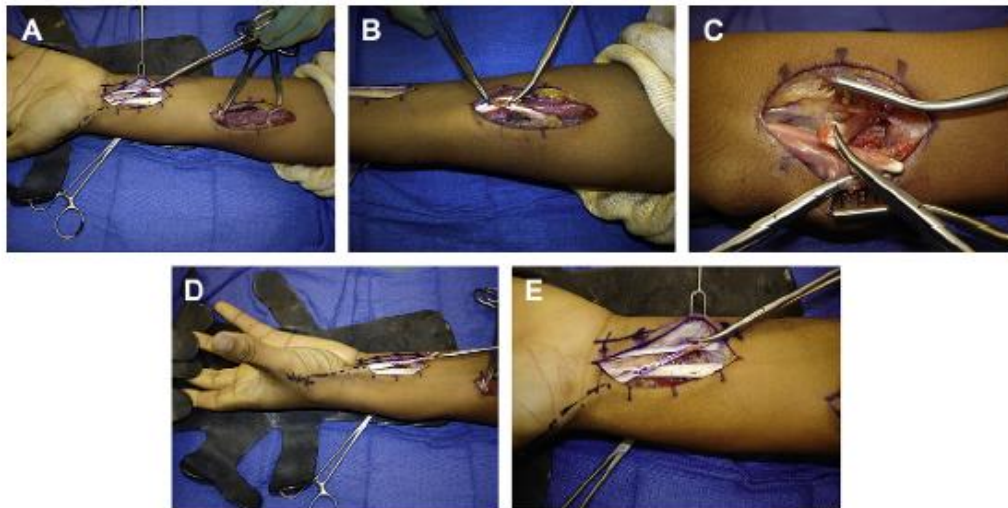
Lesi nervus radialis menyebabkan kecacatan yang berat bagi fungsi tangan normal. Setiap akan melakukan gerakan (*active position*), tangan akan berada pada posisi ekstensi. Pasien dengan lesi nervus radialis akan mengalami kesulitan besar dalam menggenggam obyek karena gangguan ekstensi jari dan pergelangan tangannya. Secara klinis biasanya terjadi *drop hand*, yang ditandai dengan ketidakmampuan untuk ekstensi jari pada sendi metacarpophalangeal (MCP), dan ketidakmampuan untuk ekstensi dan abduksi ibu jari. Secara fungsional, pasien akan terganggu sekali karena tidak dapat menggenggam obyek dengan baik, hingga

berkurangnya stabilitas dari sendi-sendi pergelangan tangan.^{3,4}

Tendon transfer merupakan salah satu modalitas terapi dalam mengatasi lesi nervus radialis. Tendon transfer merupakan prosedur yang paling baik dan paling dapat diprediksi dalam mengembalikan fungsi tangan pada pasien lesi nervus radialis, tetapi Riordan menekankan kesuksesan prosedur ini tergantung kompetensi teknik operator dan rehabilitasi setelah operasi.^{3,4} Tendon yang ditransfer adalah FCU (*flexor carpi ulnaris*) ke EDC (*extensor digitorum communis*) melalui interosseous membran. Kemudian Capella pada tahun 1960 melakukan transfer tendon FCU ke EDC dan tendon FCR (*flexor carpi radialis*) ke EPL (*extensor pollicis longus*). Pada tahun 1916, Sir Robert Jones melakukan transfer PT (*pronator teres*) ke ECRB (*extensor carpi radialis brevis*) dan ECRL (*extensor carpi radialis longus*) bersamaan dengan transfer FCU ke jari tengah, jari manis dan jari

kelingking, serta transfer FCR ke ibu jari dan jari telunjuk. Prosedur Jones transfer merupakan standar prosedur (Gambar 1), namun banyak juga laporan keberhasilan

terapi dengan menggunakan teknik modifikasi dari Jones transfer ini.⁵



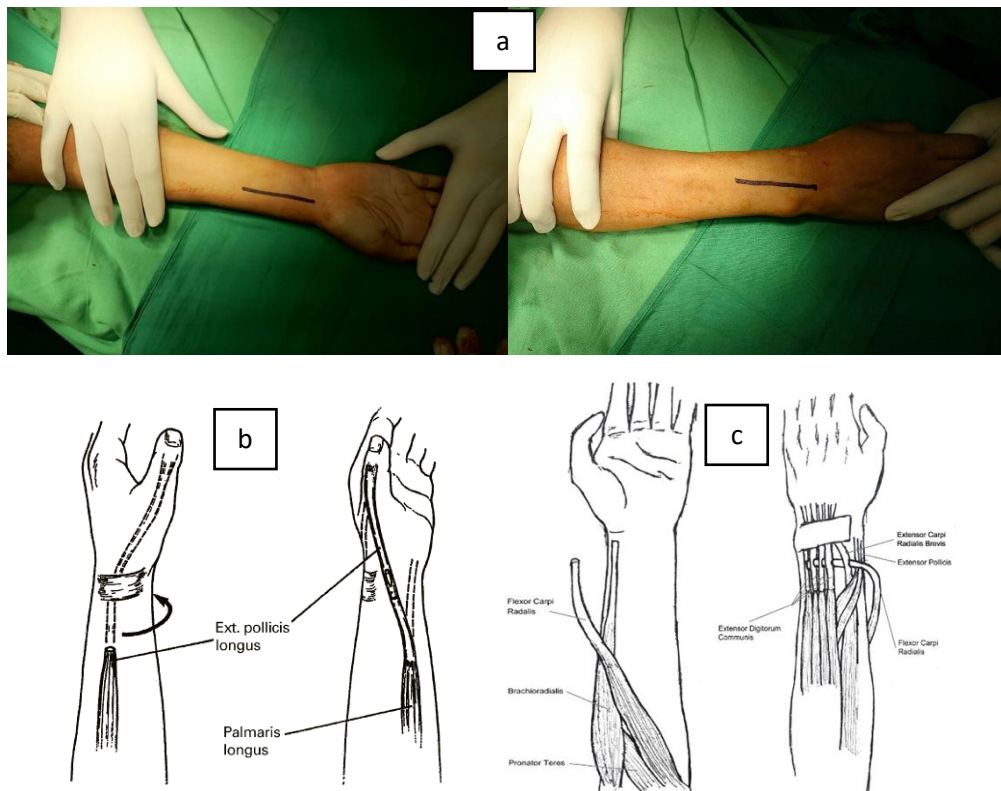
Gambar 1. Teknik Jones tendon transfer. (A) Melalui irisan volar 1/3 distal lengan atas, PL dan FCR diisolasi dan EPL tendon yang telah ditranseksi dipindahkan melalui irisan ini. Melalui irisan terpisah pada aspek radial pertengahan lengan atas, PT dilepaskan dari radius dan ECRB ditranseksikan pada musculetendonous *junction* nya. (B) PT awalnya dijahitkan ke ECRB dengan *wrist* dalam ekstensi penuh dan PT dalam ketegangan istirahat. (C) FCR dilewatkan di aspek radial tendon-tendon flexor dan nervus medianus melalui jendela di membrana interosseous dan dijahitkan dalam ketegangan istirahat ke tendon EDC dengan posisi jari jari ekstensi penuh pada sendi MCP. (D,E) Dengan ibu jari dalam abduksi radial penuh dan ekstensi, tendon EPL yang telah dipindahkan dijahitkan ke tendon PL dalam ketegangan istirahat.

Meskipun banyak sekali kombinasi tendon transfer pada kasus lesi nervus radialis, akan tetapi masih belum ada kesepakatan teknik kombinasi mana yang paling baik. Pada kasus pasien LTR yang dipresentasikan pada Konferensi Kerja PABOI ke XII di Tangerang pada bulan November 2015, ada dua kombinasi tendon transfer yang digunakan oleh penulis, yaitu PL di *reroute* ke EPL, dan FCR ke ECRB dan EDC. Penulis menggunakan teknik ini

karena beberapa alasan berikut; 1) posisi FCR di sisi radial memungkinkan searah dengan normal aksis dari pergerakan *wrist* yaitu dari “dorso-radial” ke arah “volar-ulnar”, sehingga cocok untuk ditransferkan ke ECRB, 2) FCR ditransferkan ke ECRB juga sekaligus ke EDC dikarenakan kedua tendon-tendon ini letaknya bersebelahan satu sama lain, 3) FCR sebagai donor cukup panjang untuk mencakup ke enam tendon ini, 4) pergerakan utama FCR sebagai fungsi

fleksi *radial-deviasi* (yang bagi pasien sudah terbiasa dan termemori dalam otaknya) berdekatan dengan arah aksis *wrist* ekstensi (dorso-radial) sehingga memudahkan dalam melatih dan bisa didapatkan hasil yang fungsional, 5)

pemilihan tendon donor FCR dan mempertahankan FCU menjadikan fungsi *hummering* masih bisa dilakukan oleh pasien.⁶



Gambar 2. Teknik operasi modifikasi dengan teknik Erwin Ramawan⁶

Tendon transfer teknik Erwin Ramawan (Gambar 2), secara umum terdiri atas:

1. **a**, kombinasi volar dan dorsal insisi untuk transfer. Insisi kecil transvers pada dorsal MCP joint *thumb* dan volar *wrist* digunakan untuk me-*reroute* **EPL**.
2. **b**, Transfer PL untuk *reroute* ke **EPL**, sehingga kombinasi abduksi dan ekstensi *thumb* dapat tercapai.
3. **c**, Tendon **FCR** disiapkan dan ditempatkan sejajar mungkin dengan

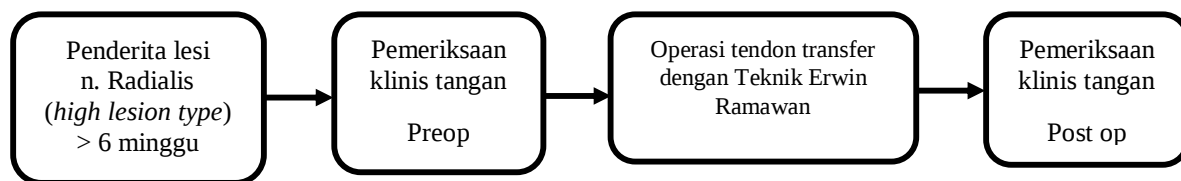
posisi **ECRB** dan **EDC**, lalu disambungkan dengan sudut 45°.

METODOLOGI PENELITIAN

Objek dalam penelitian ini adalah semua penderita LTR yang dilakukan operasi tendon transfer dengan menggunakan teknik modifikasi Erwin Ramawan di RSUD Dr Soetomo, Surabaya dan RS Siloam, Surabaya mulai 2014 sampai

2017. Alur penelitian ditunjukkan oleh

Gambar 3 berikut.



Gambar 3. Alur penelitian

Diadakan penelusuran data melalui rekam medik penderita, dicatat mengenai identitas penderita, penyebab lesi, waktu terjadinya lesi serta diagnosa. Kemudian dilakukan penilaian klinis dengan menggunakan *DASH score*. Adapun pencatatan dan pengukuran data

pascaoperasi sesuai dengan tabel 1, meliputi fungsi **DF**: *dorsiflexion*. **PF**: *palmar flexion*. **MP Ext**: *Metacarpophalangeal joint ext*. **FT-MPC**: *finger tip to mid palmar crease*, **ABD**: *abduction* **IP Ext**: *interphalangeal joint extension*.

Tabel 1. Evaluasi Klinis Pascaoperasi Tendon Transfer dari Robert G. Chuinard⁵

	<i>Wrist</i>		<i>Finger</i>		<i>Thumb</i>	
	DF	PF	Ext MP	FT-MPC	ABD	Ext IP
Excellent	>50	>30	>170	0	>40	>180
Good	25 to 50	10 to 30	135 to 170	0 to ½ 1n	30 to 40	165 to 180
Fair	<25	<10	<155	> 1/2 in	<30	<165
Poor	No improvement					

Keterangan:

DF: Dorsofleksi wrist

PF: Palmarfleksi wrist

Ext MP: Ekstensi metacarpophalangeal

FT-MPC: Fingertip-Metacarpophalangeal crease

Abd: Abduksi

Ext IP: Ekstensi interphalangeal

Data hasil pemeriksaan disajikan secara deskriptif dan dilanjutkan dengan uji hipotesis. Normalitas data hasil pemeriksaan diuji dengan uji *Kolmogorov-smirnov*. Uji komparasi data numerikal dengan menggunakan *Paired T-test* jika data

berdistribusi normal, atau *Wilcoxon test* jika distribusi data tidak normal. Uji komparasi data kategorikal dengan menggunakan *Wilcoxon test*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Seluruh subjek penelitian adalah laki-laki. Usia subjek penelitian berkisar antara 17 tahun hingga 56 tahun dengan rerata usia $28,60 \pm 15,60$. Hal tersebut sesuai dengan beberapa literatur yang menyatakan bahwa lesi nervus radialis sehubungan dengan fraktur shaft humerus terjadi sekitar 11-18%, dan banyak terjadi pada pria muda.

Subjek penelitian adalah pasien dengan LTR dan secara keseluruhan disertai dengan fraktur humerus. LTR sering terjadi karena faktor letak anatomisnya yang terfiksir dan dekat dengan tulang humerus pada sepertiga tengah.^{2,7} Banyak studi lain menemukan bahwa insidensi LTR lebih tinggi sebagai komplikasi pada fraktur humerus sepertiga tengah, yang menunjukkan bahwa di sini kedekatan saraf ke tulang adalah faktor risiko yang lebih besar.⁸ Carlan *et al* menemukan bahwa nervus radialis beresiko lesi di sepanjang shaft humerus pada dua lokasi. Yang pertama adalah sepanjang $6,3 \text{ cm} \pm 1,7 \text{ cm}$ dari tuberositas deltoid pada midshaft posterior. Yang kedua adalah pada sisi lateral humerus sepertiga distal, antara $10,9 \text{ cm} \pm 1,5 \text{ cm}$ proksimal dari epikondilus lateral.⁸

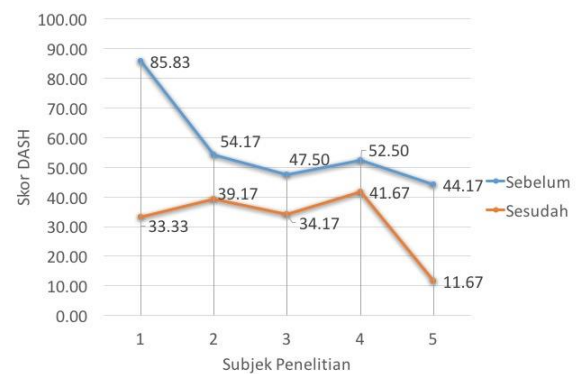
Onset dari kejadian lesi hingga dilakukan operasi tendon transfer berkisar antara 2 tahun hingga 3 tahun dengan rerata

$2,40 \pm 0,55$ tahun. Waktu dilakukannya tendon transfer masih kontroversial. Ada dua pilihan, apakah dikerjakan awal bersamaan dengan *repair* dari nervus radialis atau yang lebih konvensional, yakni menunda tendon transekt hingga terjadi kegagalan reinervasi dari musculus brachioradialis dan ECRL. Makin proximal lesi nervus yang terjadi, makin kecil kemungkinan reinervasinya.^{9,10} Apabila saraf masih intak, beberapa ahli bedah menyarankan untuk observasi selama 3 bulan sambil menunggu penyembuhan spontan.

Sebelum menjalani operasi tendon transfer, seluruh pasien mengalami keluhan yang sama berupa *wrist drop/drop hand*. Tanda klinis dari lesi nervus radialis adalah *wrist drop*. *Wrist drop* terjadi selain karena gravitasi, juga diakibatkan oleh tonus flexor *wrist* yang mengalahkan extensor yang kehilangan fungsinya, sehingga tangan tertarik pada posisi palmarflexi. *Wrist* dapat secara pasif ditempatkan ke posisi dorsoflexi, namun pasien tidak mampu menahan posisi tersebut, sehingga tangan tidak dapat mempertahankan posisi fungsional. Selain itu, hilangnya fungsi ekstensi jari-jari dan ibu jari, menyebabkan hilangnya kemampuan dari pasien untuk membuka tangan sebelum memulai gerakan menggenggam, sehingga sangat sulit bagi pasien untuk melakukan kegiatan yang

membutuhkan ketangkasan manual yang terkoordinasi.

Dari penelitian ini, didapatkan skor DASH yang membaik pada pasien LTR yang dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan. Rerata skor DASH pada pasien lesi nervus radialis sebelum operasi $56,83 \pm 16,69$ mengalami perbaikan yang signifikan ($p < 0,05$) sesudah dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan menjadi $32,00 \pm 11,88$ dan dapat dilihat lebih jelas pada Gambar 4.



Gambar 4. Grafik perbandingan DASH score sebelum dan sesudah dilakukan operasi tendon transfer

Berikut evaluasi klinis pasien dengan lesi nervus radialis yang telah dilakukan operasi tendon transfer dengan teknik Erwin Ramawan diperlihatkan pada Gambar 5-8.



Gambar 5. Dorsofleksi *wrist* post operasi



Gambar 6. Palmarfleksi *wrist* post operasi



Gambar 7. Ekstensi metacarpophalangeal post operasi



Gambar 8. Abduksi thumb post operasi

Berdasarkan tabel Robert G. Chouinard, dilakukan evaluasi fungsi berdasarkan *range of motion* dari pergerakan

wrist, *thumb* dan *finger*. Selengkapnya dijabarkan pada Tabel 2 berikut ini.

Tabel 2. Evaluasi Klinis Pascaoperasi Tendon Transfer dengan Teknik Erwin Ramawan dari Robert G. Chuinard

<i>Wrist</i>		<i>Finger</i>		<i>Thumb</i>	
DF	PF	MP Ext	FT-MPC	Abd	Ext IP
60	55	140	0	30	160
80	80	180	0,5 inch	20	170
70	35	180	0	60	180
80	20	150	0	40	150
85	70	180	0	50	170
75,00 ± 10,00	52,00 ± 24,65	166,00 ± 19,49	0,10 ± 0,22	40,00 ± 15,81	166,00 ± 11,44

Keterangan:

DF: Dorsofleksi wrist

PF: Palmarfleksi wrist

Ext MP: Ekstensi metacarpophalangeal

FT-MPC: Fingertip-Metacarpophalangeal crease

Abd: Abduksi

Ext IP: Ekstensi interphalangeal

Pada Tabel 2, didapatkan dorsofleksi dari *wrist* pascaoperasi yang *excellent* dengan rerata $75,00 \pm 10,00$. Selain itu, didapatkan palmarfleksi *wrist* post operatif yang juga *excellent* dengan rerata $52,00 \pm 24,65$. Untuk gerakan dari *finger*, didapatkan hasil yang baik (*good*) dari ekstensi metacarpophalangeal pascaoperasi dengan rerata $166,00 \pm 19,49$. Pada posisi menggenggam, didapatkan jarak dari *fingertip* ke metacarpophalangeal crease yang juga baik (*good*) dengan rerata $0,10 \pm 0,22$. Pada *thumb*, pascaoperasi didapatkan gerakan abduksi yang baik (*good*) hingga *excellent* dengan rerata $40,00 \pm 15,81$ serta gerakan ekstensi interphalangeal yang baik (*good*) $166,00 \pm 11,44$.

Teknik Erwin Ramawan digunakan karena beberapa alasan di antaranya; 1) posisi FCR di sisi radial memungkinkan

searah dengan normal aksis dari pergerakan *wrist* yaitu dari “dorso-radial” ke arah “volar-ulnar”, sehingga cocok untuk ditransferkan ke ECRB, 2) FCR ditransferkan ke ECRB juga sekaligus ke EDC dikarenakan kedua tendon-tendon ini letaknya bersebelahan satu sama lain, 3) FCR sebagai donor cukup panjang untuk mencakup ke enam tendon ini, 4) pergerakan utama FCR sebagai fungsi flexi *radial-deviasi* (yang bagi pasien sudah terbiasa dan termemori dalam otaknya) berdekatan dengan arah aksis *wrist* ekstensi (dorso-radial) sehingga memudahkan dalam melatih dan bisa didapatkan hasil yang fungsional, 5) pemilihan tendon donor FCR dan mempertahankan FCU menjadikan fungsi *hammering* masih bisa dilakukan oleh pasien. Alhasil didapatkan *range of motion* dari *wrist*, *finger* dan *thumb* dengan hasil yang baik (*good*) hingga *excellent*. Hal ini

juga didukung oleh evaluasi klinis dengan menggunakan skor DASH menunjukkan perbaikan yang bermakna pada subjek penelitian.

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari penelitian ini, kita dapat menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan klinis yang signifikan sebelum dan sesudah prosedur tendon transfer pada pasien yang dilakukan operasi tendon transekt dengan teknik Erwin Ramawan. Oleh karena itu, tendon transfer dengan menggunakan teknik Erwin Ramawan dapat dijadikan pedoman dalam pilihan prosedur tendon transfer pada pasien dengan lesi nervus radialis.

Di masa mendatang, kami menyarankan agar pendataan pasien dengan kasus lesi nervus radialis sebaiknya dibuat secara lengkap dan evaluasi dilakukan secara berkala. Selain itu, diharapkan dapat dilakukan evaluasi klinis dengan perbandingan menggunakan teknik tendon transfer yang lain.

REFERENSI

1. Walker M, Palumbo B, Badman B, Brooks J, Gelderen JV, Mighell M. Humeral shaft fractures: A review. *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*. 2011;20(5):833–844.
2. Ricci FPFM, Barbosa RI, Elui VMC, Barbieri CH, Mazzer N, Fonseca MCR. Radial nerve injury associated with

- humeral shaft fracture: a retrospective study. *Acta Ortopedica Brasileira*. 2015;23(1):19–21.
3. Davis, T. (2011) ‘Principles of Tendon Transfers of Median Radial, and Ulnar Nerves’, in Wolfe, S. et al. (eds) *Green’s Operative Hand Surgery*. 7th ed. Philadelphia: Elsevier, pp. 1062–1078.
4. Suzuki T, Kunishi T, Kakizaki J, Iwakura N, Takahashi J, Kuniyoshi K. Wrist extension strength required for power grip: a study using a radial nerve block model. *Journal of Hand Surgery*. 2012;37(5):432–435.
5. Chuinard RG, Boyes JH, Stark HH, Ashworth CR. Tendon transfers for radial nerve palsy: Use of superficialis tendons for digital extension. *Journal of Hand Surgery*. 1978;3(6):560–570.
6. Ramawan E. Personal communication. 2017.
7. Carroll EA, Schweppe M, Langfitt M, Miller AN, Halvorson JJ. Management of Humeral Shaft Fractures. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 2012;20(7):423–433.
8. Gerwin M, Hotchkiss R. and Weiland A. Alternative operative exposures of the posterior aspect of the humeral diaphysis with reference to the radial nerve. *The Journal of Bone & Joint Surgery [Am]*. 1996; 78(11):1690–1695.
9. Ratner JA, Peljovich A and Kozin, S. H. Update on Tendon Transfers for Peripheral Nerve Injuries. *Journal of Hand Surgery*. 2010;35(8):1371–1381.
10. Jones NF and Machado GR. Tendon Transfers for Radial, Median, and Ulnar Nerve Injuries: Current Surgical Techniques. *Clinics in Plastic Surgery*. 2011;38(4):621–642.